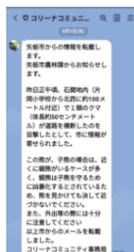


# コリーナだより No.125 2024 (令和6年) 9月号

## コリーナコミュニティ LINE公式アカウント登録のお願い



これまで試験的に運用していたコリーナコミュニティの公式ラインを正式に活用していきます。コリーナコミュニティからの重要なお知らせや緊急性の高い情報、防災防犯に関することなどを発信します。コミュニティ加入世帯の方、コリント号をご利用の方は、ぜひ友だち登録をお願いします。操作方法などが分からない方は事務局へお問合せ下さい。



### ◆ LINEの友だち追加方法

友だち追加 > QRコード

> 右のQRコードを読み取る



または友だち追加 > ID検索

右のIDを入力 @659orasa

コリーナコミュニティ

0287-48-1553 Mail: colina.commu.@gmail.com

日	月	火	水	木	金	土
					移動スーパー つぼみん 第1.3.5木曜日 11:10~11:25 公民館	
1 フラサークル 9:00~	2 カラオケ会 13:30~	3 カードマジック 13:30~	4 数独の会 10:00~	5 遊和会 10:00~ 役員会 10:00~ 卓球クラブ 13:00~	6 たいちクラブ 10:00~	7 ふれあいの会 13:30~
8 フラサークル 9:00~	9 ポッチャの会 10:00~ カラオケ会 13:30~	10 カードマジック 13:30~	11 数独の会 10:00~	12 たいちクラブ 10:00~ グラウンドゴルフ 卓球クラブ 13:00~	13	14
15 遊和会 10:00~ フラサークル 13:30~	16 カラオケ会 13:30~	17	18 数独の会 10:00~ 俳句クラブ 季座 13:30~	19 たいちクラブ 10:00~ グラウンドゴルフ 卓球クラブ 13:00~	20 フラサークル 13:30~	21 コリーナ ジャムフェス 2024
22	23 ポッチャの会 10:00~ カラオケ会 13:30~	24 カードマジック 13:30~	25 いきいき体操 10:00~	26 たいちクラブ 10:00~ グラウンドゴルフ 卓球クラブ 13:00~	27	28 健康教室 10:00~
29	30 カラオケ会 13:30~	10/1 カードマジック 13:30~	10/2 数独の会 10:00~	10/3 たいちクラブ 10:00~ グラウンドゴルフ 役員会 10:00~ 卓球クラブ 13:00~	10/4	10/5 遊和会 10:00~ ふれあいの会 13:30~

広告

**オレンジカフェ**  
**なんくるないさー**  
(どうにかなるよ)

どなたでもご参加いただけるオレンジカフェを開催しています。毎月様々なことを企画しております。また介護相談なども受け付けております。お気軽にお問合せください。送迎も可能です。

お問合せ **マイホームコリーナ (C-812)**  
Tel 0287-48-8260

広告

コリーナ内 (H-1916) に新しくオープンしたトリミングサロン、ドッグサロン モニカです！ワンちゃんが思わず眠ってしまうような丁寧なトリミングを心がけています。

「こんなメニューがあったら」などのお声もいただけますと助かります！

090-3513-1552

犬種	シャンプーコース	全身カットコース
Mダックス	3,500円~	5,000円~
ボメラリアン	4,000円~	5,000円~
トイプードル	5,000円~	7,000円~
ボーダーコリー	7,500円~	-
ラブラドル・レトリバー	9,500円~	-

500円割引

Dog Salon Monica

広告

**伐採屋**

樹木伐採 竹林伐採 草刈りの事なら

「大きくなり過ぎた木」「伸び過ぎた枝」「落ち葉」「倒木」等でお悩みの方は、是非ご連絡ください。伐採屋が速やかに綺麗に処理いたします。

また当社では草刈り作業も行っております。「草の管理」でお悩みの方もご連絡ください。

■新販売キャンペーン継続中■  
新販売のキャンペーンを引き続き実施しております。興味がある方はお問い合わせを！

■問い合わせ■  
〒321-0611 栃木県那須烏山市興野607  
携帯電話 090-2736-8534  
FAX 0287-83-8007  
Mail bassaiya.nasukara@gmail.com

お問合せ  
ご意見ご要望・広告掲載依頼はこちら

コリーナコミュニティ事務局  
◇TEL&FAX:0287(48)1553  
◇メール:colina.commu@gmail.com  
◇ポスト:コリーナ矢板自治公民館玄関ポスト

9月21日(土)はコリーナジャムフェス2024が開催されます。今年も多彩なステージパフォーマンスや出店、こどもじゃんけん大会、抽選会など盛りだくさんです！ぜひ遊びに来てください。

# バイオマス発電所見学記



7月31日 片岡地区団体連絡協議会の視察研修でバイオマス発電所見学会に同行した。

午前中に宇都宮市のグリーンパーク茂原でゴミ処理施設を見学。『自然と共生』をコンセプトに動線が考えられた見学通路でコンパクトに作られている。焼却ゴミは灰を固めてスラグ(ガラス質)にし、再生骨材として利用され、資源ゴミも再利用される様、人間の目と機械によって分別リサイクルされてゆく、クリーンな設備だと感じた。

午後は住友大阪セメント栃木工場内のバイオマス発電所の見学。発電能力25,000kW、木質チップを用いたカーボンニュートラルのもと、24時間稼働、電力は自工場はもちろん、余剰分は東電へ売電されている。

チップは550t/日で廃材を含む大量のストックがあったが、木の香りの他、異臭は感じられなかった。蒸気タービン発電設備は騒音対策として、建屋で囲み、外部には目立った音は感じられない。発電効率は他システムより低いが連続運転と捨てる資材の再利用と、灰もセメント原料の一部となり、十分なメンテナンスを実行することで、有効な設備ではないかと感じられた。

【 M.N 】

# 『雑木林』

## 目指すは健康長寿



80歳はかつては『人生のゴール』であった。昨今では『人生百年時代』となり、ゴールが20年も先になった。私もいつの間にか考えていた80歳のゴールを過ぎてしまい、新たなゴールに向かって生きていかなければならなくなった。これから先は健康寿命に意を介しながら、人生丸儲けの精神で生きていきたい。

『歳をとったら転ばない、風邪を引かない、食べ過ぎない、これで10年長生きします』と言ったのは永六輔さん。転ばないためには脚を鍛えるのが一番、コリーナの道は打って付けの坂道が多い。まずはジョギングから。

江戸時代の儒学者、貝原益軒は『養生訓』の中で『飲食は生命の養い』即ち『命は食にあり』と記している。健康寿命を決定づけるのは一日三食の食べ物の選び方、取り方にかかっていると云っても過言ではない。

私は自家菜園で野菜を栽培している。野菜を作ること『農』の心は、二宮尊徳の『この秋は雨か嵐か知らねども 今日のとつめの田草取るなり』の歌にあるように、先々の天気を憂いでもしようがない、水遣りや草取り等、今やれることを精いっぱいやっておく、これが基本である。

道元尊師の唄えた『而今』～今という瞬間に成すべきことをなす～の精神に通じるものがある。私はこの先『而今』の心をもって、今という瞬間を大切に健康寿命を全うしたい。

【 N.O 】

# 敬老お祝いの会



今年も敬老お祝いの会を開催いたします

日時: 10月17日(木) 10:00~13:00 場所: ホテルコリーナ矢板

対象: コリーナにお住いの75歳以上の方  
(ご夫婦のどちらかが75歳以上の場合、ご夫婦でご招待いたします)

8月中旬に招待状をお届けしています。出欠のご連絡は9月20日までにコミュニティ事務局までお願いします。たくさんのご参加をお待ちしております。



# アートギャラリー

作者名: 高橋 順子

公民館展示中



うす暗い本堂に金箔も剥がれた虚空蔵菩薩です。箔の剥がれの表現と仏像の立体感をなんとか木版画で表現出来ないかとチャレンジしました。



『 ARIGATOU 』

たくさんの〈ありがとう〉です。ひらがなのありがとうの文字を重ねてデザインしました。赤いポッチは私のハート。



『 秋晴れ 』

秋晴れの空にすっきりとシンプルに秋明菊。

『 虚空 』

# コリント号からのお願い

コリントパスの有効期限が過ぎている方は更新手続きをお願いします。

また、今すぐご利用の予定がない方もいつか利用するその日のためにサポーター購入で応援をお願いします。

9月21日のコリーナジャムフェスでも専用ブースを設置いたします。ぜひご利用ください。



# ゴミステーションレポート

9番ゴミステーションの修繕をしました。



今後も修繕を進めていく予定です。キレイなゴミステーションの維持にご協力をお願いします。

# 「カードマジック」研究会のご案内

- ・やること…トランプカードを使った色々なマジックを覚え楽しむ  
(トランプ以外にも、輪ゴム、ハンカチ、ロープ等のマジックも)
- ・狙い…手指及び頭脳を使うことで認知機能の低下防止  
孫・曾孫、知人等への披露で自己プレゼンスの向上
- ・場所・日時: 毎週火曜13:30~ コリーナ公民館



連絡先: 千葉(F1360)  
ご興味のある方は公民館カレンダーをご確認の上、直接お越しください。