

# コリーナだより No.126 2024 (令和6年) 10月号

## コリーナの防災を考える コミュニティ会長 戸井 出琉

コリーナは比較的自然災害の被害が少ない地域ですが、それでも過去には大地震や竜巻などの被害がありました。近年の地球温暖化による豪雨が引き起こす災害も心配されます。

- 災害と被害の種類・(災害はテレビの中のことでも人ごとでもありません)
  - ・災害:大地震、竜巻、集中豪雨、山火事、落雷、台風・大風、大雪
  - ・被害:家屋倒壊・焼失、土砂災害、出水・浸水、ライフラインの寸断・停電・断水
  - ・道路寸断・交通障害、倒木、以上の複合被害



- 災害時にまず行うこと
  - ・安全確保と確認:まず自身の身の安全、家族の安全。次に“向こう3軒両隣”ご近所同士の安否確認(高齢者宅、一人住まいのお家にお声がけ)
  - ・正しい状況判断:身の回りの安全と被害の確認(家屋、近隣、ライフラインの状況)
  - ・今後の行動と復旧に向けて:避難の必要性、食料・水の確保、情報の共有

※災害時には公助までには時間を要します。まずは自助、そして共助。その上で公助を待ちましょう。

- コリーナで今出来ること
  - ・防災講座の開催:災害に対する備えと対応のための意識を高め合いましょう。
  - ・公式ラインの活用:日頃から防災、防犯、共助、公助に関する情報を共有しましょう。
  - ・向こう3軒両隣:ご近所さんとのコミュニケーションを日頃から取りましょう。



## 防災講座の開催 11月9日(土) 10:00~ コリーナ公民館

県から防災講座の講師を招いて、コリーナで起きうる災害への対処と備え(例えば山火事や避難を必要とする災害)について1時間ほどでお話をしてもらいます。

## LINE公式アカウント登録のお願い

- ・公式ラインの活用で情報の共有を
  - 9月から正式運用を始めた公式ラインはコミュニティ会員の全員加入を目指しています。暮らしの安全安心に関わる情報やイベント案内等適宜お知らせします。
  - ※スマホをお持ちでない方は、例えば離れて暮らすご家族に登録をしてもらってください。必要な情報はそのご家族から届けられるはずです。
  - ※登録の方法が分からない方はコミュニティ事務局までご連絡ください。

QRコードやID検索から友だち追加をお願いします。

LINE @659orasa

日	月	火	水	木	金	土
10月		1	2	3	4	5
			数独の会 10:00~	たいちクラブ 10:00~ グラウンドゴルフ 役員会 10:00~ 卓球クラブ 13:00~	編み物サークル 10:00~	游和会 10:00~ ふれあいの会 13:30~
6	7	8	9	10	11	12
フラサークル 9:00~	カラオケ会 13:30~	カードマジック 13:30~	数独の会 10:00~	たいちクラブ 10:00~ グラウンドゴルフ 卓球クラブ 13:00~		
13	14	15	16	17	18	19
	ポッチャの会 10:00~ カラオケ会 13:30~	游和会 10:00~	数独の会 10:00~ 俳句クラブ 季座 13:30~	敬老お祝いの会 10:00~13:00 卓球クラブ 13:00~	編み物サークル 10:00~ フラサークル 13:30~	
20	21	22	23	24	25	26
フラサークル 13:30~	カラオケ会 13:30~	カードマジック 13:30~	数独の会 10:00~	たいちクラブ 10:00~ グラウンドゴルフ 卓球クラブ 13:00~	游和会 10:00~	健康教室 10:00~
27	28	29	30	31	11/1	11/2
	ポッチャの会 10:00~ カラオケ会 13:30~		いきいき体操 10:00~	たいちクラブ 10:00~ グラウンドゴルフ 卓球クラブ 13:00~		ふれあいの会 13:30~
11/3	11/4	11/5	11/6	11/7	※お知らせ 移動スーパーつぼみん号の コリーナ内の運行は利用者減少により廃止となりました。 ご了承ください。	
	カラオケ会 13:30~	游和会 10:00~		たいちクラブ 10:00~ グラウンドゴルフ 役員会 10:00~ 卓球クラブ 13:00~		

オレンジカフェ なんくるないさー (どうにかなるよ)

どなたでもご参加いただけるオレンジカフェを開催しています。毎月様々なことを企画しております。また介護相談なども受け付けております。お気軽にお問い合わせください。送迎も可能です。

お問合せ **マイホームコリーナ (C-812)**  
Tel 0287-48-8260

コリーナ内 (H-1916) に新しくオープンしたトリミングサロン、ドッグサロン モニカです！ワンちゃんが思わず眠ってしまうような丁寧なトリミングを心がけています。

「こんなメニューがあったら」などのお声もいただけますと助かります！

90-3513-1552

犬種	シャンプーコース	全身カットコース
Hダックス	3,500円~	6,000円~
ボメラニアン	4,000円~	6,000円~
トイプードル	5,000円~	7,000円~
ボーダーコリー	7,500円~	-
ラブラドル	9,500円~	-

LINE QRコード

樹木伐採 竹林伐採 草刈りの事なら **伐採屋**

「大きくなり過ぎた木」「伸び過ぎた枝」「落ち葉」「倒木」等でお悩みの方は、是非ご連絡ください。伐採屋が速やかに綺麗に処理いたします。また当社では草刈り作業も行っております、「草の管理」でお悩みの方もご連絡ください。

■お問い合わせ■  
〒321-0611 栃木県那須烏山市興野607  
携帯電話 090-2736-8534  
FAX 0287-83-8007  
Mail bassaiya.nasukara@gmail.com

2024 秋のコリーナ歌謡祭のご案内

日時 11月3日(日) 午前9時45分開演  
場所 ホテルコリーナ矢板  
参加費 3,000円  
応募締切 10月15日(火)  
賞品多数用意しております。

お問合せ 090-8811-7431 (山口 雅資)



Colina jam fes

# コリーナジャムフェス 2024



## 響

ハーモニカ演奏



コリーナブギウギ合唱団  
VS コリーナズ  
Join Us!



## プルメリア

フラダンス



## パトリニア

山口百恵トリビュート



## アフリカダンス

Let's Dance!!



akky&Kyoko&Miyabi  
ヴォーカル  
パフォーマンス



## プアマナ

ウクレレ演奏



## 山口しんいち

マルチ演奏



## ジバース

昭和ノスタルジー



## こどもじゃんけん大会



## ジャムフェス抽選会

当選おめでとうございます!



MC  
YUDA

PA  
Suzuki  
& Onuma



## コリーナジャムフェス 2024



9月21日にホテルコリーナ矢板にてコリーナジャムフェス2024が開催されました。一時、雨に見舞われましたが、無事に終えることができました。

ご出演、ご出店いただきました皆様、運営にご協力いただきました皆様、雨の中ご来場いただきました皆様、本当にありがとうございました。

## 『雑木林』

## 「フラガールへの夢」



### ■いつかいつか

思えば2006年「フラガール」の映画から。蒼井優ちゃんの踊りに感動し、いつか習ってみたいと思っていた。コリーナだよりの公民館カレンダー「フラサークル」の予定は毎月チェック。今年1月号。23日(日)にピンクのフラサークルのマークが。その日アポなしでの見学にも関わらず、フラガールの先輩方に温かく迎えていただき、私も参加できるよう練習曜日の御配慮を。ありがたく仲間入り。

### ■コリーナジャムフェス2024に出よう!

カホロ・ヘラ・カオ??フリに必死になればなるほど、笑顔が遠のく。すぐに踊れるなんて全く思っていないけれど、私、フラダンスのセンスがないかも。そして5月連休明け。9月のコリーナジャムフェスにみんなで出よう!と先輩方からご提案。まだ1曲もマスターしていないけれど、その頃には少しは上達するかな、一緒に踊ってみたい。ひとつの目標ができた。

### ■真夏の特訓

7月から本番まで、定例に加え毎週日曜日が練習日。5曲も覚えられないといいながら、真剣に無心にフラと向き合う。真夏の酷暑、そして自分との戦い。あの夏の時間が懐かしく愛おしい。



### ■本番の日がやってきた

踊る曲は、さくら・パルシエル・ブルーハワイ・アロハウクレレ・世界に一つだけの花。緊張のお守りは、お揃いの衣装と手作りの髪飾り。残念ながら空はグレー。でも心は青空。人生にこんな晴れやかな日があってもいいよね。必死の30分だったけれど気持ちよく踊ることができた。

また来年に向けて技術・表現力を磨いていこう。ステキな機会を与えてくださった皆様ありがとうございました。そして、これからもよろしくお祈りします。

【フラガールA】

## アートギャラリー

公民館展示中



### 『外は雨』

窓ガラスに流れる雨しづく  
たえまなく流れる水滴をなん  
とか木版で表現出来ないか?



### 『山帰来』

赤い実にひかれます  
静かな秋です



### 『いがぐり』

墨一色の二版摺りです

作者名：高橋 順子

お問合せ

ご意見ご要望・広告掲載依頼はこちら

コリーナコミュニティ事務局

◇TEL&FAX:0287(48)1553

◇メール:colina.commu@gmail.com

◇ポスト:コリーナ矢板自治公民館玄関ポスト



Follow Me!  
はじめました

Instagram



@COLINA.COMMU

コリーナジャムフェスの抽選会では当選者3名がまさかの不在で再度抽選!!会場からは拍手が!?思いのほか盛り上がり過ぎて面白かったです。

来年も楽しいジャムフェスになるように何かアイデアがありましたらお寄せ下さい。